**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение общеразвивающего вида «Большеулуйский детский сад №1»**

Сценарий спортивного мероприятия с детьми старшего дошкольного возраста

**«МАЛЫЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ»**

Подготовила: Инструктор физической культуры

Е.Н. Терешкова

с. Большой Улуй

(Май 2023г.)

**Цель:** Утверждение ребёнком собственного статуса в ходе соревнования.

**Задачи:**

* Пропагандировать здоровый образ жизни;
* Развивать физические способности детей;
* Улучшать физкультурно-оздоровительную работу с приобретением соревновательного опыта;
* Повышать уровень детского спортивного мастерства;
* Воспитывать у детей эмоционально положительное отношение к физической культуре, дружелюбие и самостоятельность в выполнении различных физических упражнений.

**Оборудование:**

рулетка; гимнастический мат; куб, мяч 150гр.; мяч 1кг.

**Предварительная работа:**

* Рассказ истории детям об олимпийских играх
* Рассматривание рисунков с изображением талисманов Олимпийских игр

*Под веселую спортивную музыку дети входят в зал и строятся в шеренгу.*

**Ведущий:** Сегодня мы отправимся в необыкновенное путешествие. Вам придётся проявить смелость, смекалку, выносливость.

Справитесь?

*Ответы детей*

**Ведущий:** Тогда начинаем соревнования, но сначала поприветствуем Олимпийского Мишку, но где же он?

*Звучит музыка, в зал залетают две Бабы Яги на метлах.*

**1-я Баба Яга:** Чего касатики приуныли?

**2-я Баба Яга:** Чего головы повесили? Аль беда, какая случилась?

**Ведущий:** Да вот пришли мы с ребятами на олимпийские игры, пора их начинать, нопропал Олимпийский Мишка. Может быть, вы можете его найти?

**1-я Баба Яга:** А н, почему бы и нет? мы всегда готовы придти, а помощь.

**2-я Баба Яга:** Но сначала надо разогреть наши мышцы. А ну, по порядку вставай на весёлую зарядку.

**1-я Баба Яга:** А теперь давайте придумаем план по спасению нашего Олимпийского Мишки.

*В зал влетает сверток. Ведущий разворачивает его и читает:*

*«*Если вы выполните все наши задания, то мы отпустим Вашего Олимпийского Мишку»

**Ведущий:** Ну что ребята, вы готовы помочь Мишке? Тогда начнем наше спасение.

*Ребятам раздаются маршрутные листы. В сопровождении взрослых дети ходят по станциям и выполняют нормы ГТО.*

*В конце мероприятия, после построения для награждения. Выбегает Олимпийский Мишка и делает почетный круг с факелом в руках.*

*Бабки Ёжки угощают детей и прощаются с ними.*

Протокол результатов малых олимпийских игр (Приложение).

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п\п | **ФИО** | **СТУПЕНЬ** | **Поднимание туловища из положения лёжа** | | **Бросок набивного мяча(1 кг) двумя руками из-за головы** | | **Наклон вперед из положения, стоя на гимпнаст. скамье** | | **Прыжок в длину с места толчком двумя ногами** | | **Метание мяча весом 150г** | | **Очки** | **место** |
| Рез-тат | место | Рез-тат | место | Рез-тат | место | Рез-тат | место | Рез-тат | место |  |  |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| … |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| …. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |