Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение общеразвивающего вида «Большеулуйский детский сад №1»

**Сценарий спортивного развлечения**

**в старшей и подготовительной группе**

**«МЫ СПОРТСМЕНЫ»**

Выполнила: Инструктор

физической культуры

Е.Н. Терешкова

с. Большой Улуй

Март 2022г.

**Цель:** формировать знания детей о пользе занятия спортом.

**Задачи:**  1. Образовательные: расширить знания детей о факторах, способствующих укреплению здоровья, формировать представление о разных видах спорта.

2. Развивающие: развивать познавательный интерес к здоровому образу жизни.

3. Формирование у детей потребности в здоровом образе жизни.

4. Воспитательные: воспитывать самостоятельность, инициативность, предоставлять детям возможность оценить свои достижения, ощутить радость от проявления своих знаний.

**Оборудование:** кегля, эстафетная палочка, самокаты, палочка, канат.

**Ход развлечения:** *Построение в шеренгу.*

**Инструктор:**на спортивную площадку

Приглашаю, дети, вас.

Праздник спорта и здоровья

Начинается у нас.

(Дети проходят маршем по кругу и останавливаются)

**Инструктор**: Сегодня мы с вами станем настоящими спортсменами и побываем на настоящих соревнованиях. Как вы думаете, что мы  сегодня будем делать? Да, мы будем соревноваться в эстафетах. Но сначала нам надо размяться.  Готовы?

Чтоб здоровым быть сполна

Физкультура всем нужна

Для начала по порядку –

Дружно сделаем зарядку!

**Разминка «Мы маленькие звёзды»**

**Инструктор**: Вы сильны, вы дружны,

Спортом заниматься все должны.

Ждет олимпиада вас,

Вы спортсмены – высший класс!

**Инструктор**: Я предлагаю дать название командам и выбрать капитанов. (Команда 1«Смелые», команда 2 «Сильные»)

*(После того как выбрали капитанов команд, спортивные соревнования считаются открытыми)*

**Эстафета № 1: «Бег с эстафетной палочкой».**

**Эстафета № 2: «Кунгуру»**

**Инструктор**: молодцы, обе команды справились отлично. Не устали: Ждем следующее задание?

**Эстафета № 3  «Сбей кеглю».**

**Переменка «Загадай-ка»**

1. Просыпаюсь утром рано

Вместе с солнышком румяным

Заправляю сам кроватку, быстро делаю …. (зарядку)

2. Утром раньше поднимайся,

Прыгай, бегай, отжимайся.

Для здоровья, для порядка

Людям всем нужна….(зарядка)

3. Хочешь ты побить рекорд?

Так тебе поможет…(Спорт)

4. Ясным утром вдоль дороги

На траве блестит роса.

По дороге едут ноги

И бегут два колеса.

У загадки есть ответ:

Это мой … (велосипед)

5. Кто на льду меня догонит?

Мы бежим вперегонки.

А несу меня не кони,

А блестящие …(коньки)

6. Чтоб большим спортсменом стать,

Нужно очень много знать.

Вам поможет здесь сноровка,

И, конечно, … (тренировка)

7. Не обижен, а надут,

Его по полю ведут.

А ударят –нипочем –

Не угнаться за … (мячом)

8. Этот конь не ест овса,

Вместо ног два колеса.

Сядь верхом, езжай на нем,

Только лучше правь рулем… (Велосипед)

9.Что ярко светит, согревает,

Здоровья людям прибавляет? ... (Солнце)

10. Костяная спинка,

Жесткая щетинка:

С мятной пастой дружит

На усердно служит.    (Зубная щетка)

**Эстафета № 4: «Гонки на лошадях»**

**Эстафета № 5: «Перетягивание каната»**

**Эстафета № 6 «Мячик  трусишка»**

(Воздушный шар прячется под одежду на животе. Придерживая мяч руками, нужно прыгать вперед, огибая фишку, назад к команде – бегом, передача эстафеты – хлопок)

**Инструктор**: молодцы, ребята, обе команды справились с заданиями быстро.

Были ловки и смелы,

И себя вы показали

С самой лучшей стороны.

*Под веселую музыку детей награждают медалями спортсмена и вручают сладкое угощение проходят «круг почета» и покидают площадку.*