Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение общеобразовательного вида «Большеулуйский детский сад №1»

**Сценарий спортивного осеннего развлечения**

**в подготовительной группе**

**«ОСЕННИЕ СТАРТЫ»**

**Подготовила: Инструктор по физической культуре**

**Е.Н. Терешкова**

**с. Большой Улуй**

**Октябрь – 2022г.**

**Цель:**  
Сохранение и укрепление физического здоровье детей, приобщение к здоровому образу жизни.  
  
**Задачи:**  
- Формировать элементарные представления об осени.  
- Развивать ловкость, выносливость, быстроту, координацию движений и ориентировку в пространстве;  
- Развивать умения детей работать в команде.  
- Способствовать развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи, дружбы, сопереживания.  
  
**Материалы и оборудование.**  
Эмблемы команд «Белочки» и «Ежики» - по количеству детей в командах.  
Осенние листочки для счета побед - по количеству конкурсов.  
  
*1. Для эстафеты «Обеги лужи».*

Лужи из синего картона-6 шт., зонты- 2 шт., магнитные доски-2 шт., деревья - по 1 шт., акварельные краски, стаканчики с водой, влажные салфетки.  
  
*2. Для эстафеты «Перенеси яблоки».*

Корзины украшенные листьями-2 шт., обруч-1 шт.,кочки- 16 шт.,  
пласт. шарики красного и желтого цвета- по количеству детей в командах.  
  
*3. Для эстафеты «Собери урожай».*

Обручи красного и желтого цвета – по количеству детей в командах, корзины, украшенные листьями-2 шт., овощи– по количеству детей в командах.  
  
*4. Для подвижной игры «Арбузик».* Мяч.  
  
*5. Для эстафеты «Передай шишку».*

Корзины, украшенные листьями-2 шт., шишки – по количеству детей в командах, обручи красного и желтого цвета- по1шт.  
  
**Ход развлечения.**

*Под песню «Осень раскрасавица» дети заходят в зал, обходят один круг и садятся на стульчики.*

***Инструктор:***

*Если* стали дни короче,

Холодны, с морозцем, ночи,

Дождь по лужам моросит,

Ива над рекой грустит,

Лист с деревьев облетает,

Птичий клин на небе тает,

Под сосной заснул медведь,

Птицы перестали петь…  
Что же это?

**Дети:** Осень!

**Инструктор:** Правильно! Значит наши спортивные старты сегодня, какие? **Дети:** Осенние!

**Инструктор:** Верно, сегодня наше спортивное мероприятие пройдет под названием «Осенние старты», и это самое время показать друг другу, какие вы ловкие, быстрые, а самое главное дружные.  
Но для того чтобы приступить к соревнованиям нам нужно провести разминку.  
**Разминка «Вперёд 4 шага».**

**Инструктор:**

Начинаем наши осенние старты.  
На спортивную площадку  
приглашаем всех сейчас,

Праздник спорта и здоровья  
начинается у нас!

Вот здоровья в чем секрет!

Будь здоров! Физкульт - Привет!

**Инструктор:** Прошу команды поприветствовать друг друга и представить свои команды.

(Капитаны команд представляют название своих команд и выходят в центр зала для дружеского рукопожатия, после чего дети перестраивается в две колонны для эстафет).

**Инструктор:**

За победу в каждом конкурсе команде-победителю мы будем давать осенний листочек.

**Инструктор:** Итак, я объявляю первый конкурс - интеллектуальный

**№1 «Осенние загадки»**

Каждой команде по очереди мы будем загадывать по одной загадке, если команда не отвечает, то право ответа переходит другой команде. Какая команда наберет больше правильных ответов, та и становится победителем.  
  
Листья с веток облетают,

Птицы к югу улетают.

«Что за время года?» — спросим.  
Нам ответят: «Это...» **(осень)**  
  
Листья в воздухе кружатся,

Тихо на траву ложатся.  
Сбрасывает листья сад —  
Это просто... **(листопад)**  
  
В сентябре и в октябре  
Их так много во дворе!

Дождь прошел - оставил их,

Средних, маленьких, больших. **(Лужи)**  
  
Летит без крыльев и поет,

Прохожих задирает.  
Одним проходу не дает,

Других он подгоняет. **(Ветер.)**

Коренастый, в шляпе новой  
Гриб в бору растет сосновом.  
Рады бабушка и дед:

– Будет праздничный обед!

Ой, схватили белки вмиг  
этот белый… **(Боровик.)**

Он в лесу стоял,

Никто его не брал,

В красной шапке модной,

Никуда не годный. **(Мухомор.)**

**№2 Эстафета «Обеги лужи».**

Капитаны с зонтиками в руках обегают лужи и добегают до своих деревьев, расположенных на магнитных досках, выбирают подходящий цвет краски и пальчиком макают в него, затем оставляют отпечаток на дереве. Возвращаются и передают зонтик следующему участнику.  
  
Игра продолжается до тех пор, пока каждый из участников не приложит к своему дереву пальчик (листочки).

Та команда, которая первая закончит эстафету, становится победителем.

**№3 Эстафета «Перенеси яблоки».**

Капитаны из обруча выбирают пласт. шарик в цвет своей команды (белочки желтые, ежики красные) и аккуратно наступая на кочки несут их в корзинку.  
Игра продолжается до тех пор, пока не будут перенесены все шарики.  
Та команда, которая первая закончит эстафету, становится победителем.

**№5 Музыкальная пауза «Арбузик».**

Дети под музыку передают мяч-арбуз по кругу. Когда музыка останавливается, тот, у кого остался мяч выходит в круг танцевать. Игра повторяется несколько раз.

**№7 Эстафета «Собери урожай»**

В разложенные в линию обручи капитаны команд раскладывают овощи и передают корзину следующему участнику, которые их собирают.  
Игра продолжается до последнего участника.  
Та команда, которая первая закончит эстафету, становится победителем.

**№8 Эстафета «Передай шишки»**

Команды строятся в линии лицом друг к другу. По команде капитаны берут из обруча шишку и передает ее второму участнику, который стоит рядом. Второй участник передает шишку аналогичным образом следующему участнику и так далее. Когда шишку получит последний участник, он кладет ее в корзину, которую держит в руках.  
Игра продолжается до тех пор, пока не будут переданы все шишки.  
Та команда, которая первая закончит эстафету, становится победителем.

**Инструктор:** А сейчас я приглашаю капитанов команд к себе, для подсчёта жетонов (листочки).

**Подведение итогов.  
Награждение команд.**

Общая фотосессия.

*(Фонограмма, дети строятся в одну колонну и уходят из зала).*